



प्रेरणा

संतोष कुमार तारक



आलोक प्रकाशन

प्रेरणा

संतोष कुमार तारक

C- संतोष कुमार तारक - 2019

आलोक प्रकाशन

अनुक्रमणिका

भूमिका	5
बागवानी	6
गतिविधि आधारित शिक्षा	7
अंक मशीन	7
मात्राएं सिखाना	8
एक अंक से भाग देने की गतिविधि	9
स्थानीय मान सिखाने की गतिविधि	10
जोड़ना सिखाने के लिये जोड़ मशीन	11
जोड़-घटाना मशीन	12
स्थानीय मान सिखाने की संख्या मशीन	13
सांप सीढ़ी के खेल से व्याकरण	14
सौर मंडल का मॉडल	15
खेल-खेल में सीखना	16
आर्ट और क्राफ्ट	17
कार्डबोर्ड से बानाई बोलगाड़ी	17
बच्चों की गुल्लक	18
कबाड़ से जुगाड़ कर बनाया घर का मॉडल	19
बच्चों के बानाये मिट्टी के खिलौने	20
बच्चों का बनाया कैलिडोस्कोप	21
खेलों का विकास	22
कैरम का खेल	22
गिल्ली-डंडा	23
रस्सी कूद	24
समाज से जुड़ाव	25
विद्यालय में उत्सव मनाना	25
जागरूकता रैली	26
स्वच्छता	27
शिक्षा के नवीन संसाधन	28
कमीशिबाई थियेटर	28

पॉकेट बोर्ड का उपयोग	29
स्वाध्याय के लिये मुस्कान पुस्तकालय	30
शिक्षक प्रशिक्षण	31
दीक्षा एप का पढ़ाई में उपयोग	31
ऑन लाइन प्रशिक्षण का प्रमाण-पत्र	32
पर्यावरण क्विज़ का प्रमाण पत्र	33
शुन्य निवेश नवाचार का प्रमाणपत्र	34
टीचर एप का प्रमाण पत्र	35

भूमिका

बच्चों को किताबों में लिखी बातें यदि उनके अनुरूप गतिविधियों से सिखायी जाएं तो बच्चे आसानी से आत्मसात कर लेते हैं. सिर्फ रटने से पढ़ी गई बातों को भूलने का डर रहता है, लेकिन गतिविधियों से सिखाया जाये तो वह स्थाई रहता है. ठीक उसी प्रकार से कि यदि कोई बालक साइकिल चलाना सीख गया है, और उसने दस वर्ष तक भी साइकिल नहीं चलायी है, तो भी वह साइकिल चलाना नहीं भूलता नहीं है. इसी दिशा में मैंने अपने विद्यालय में कुछ प्रयास किये हैं जिन्हें मैं इस पुस्तक के माध्यम से आपके साथ साझा कर रहा हूँ.

संतोष कुमार तारक

बागवानी

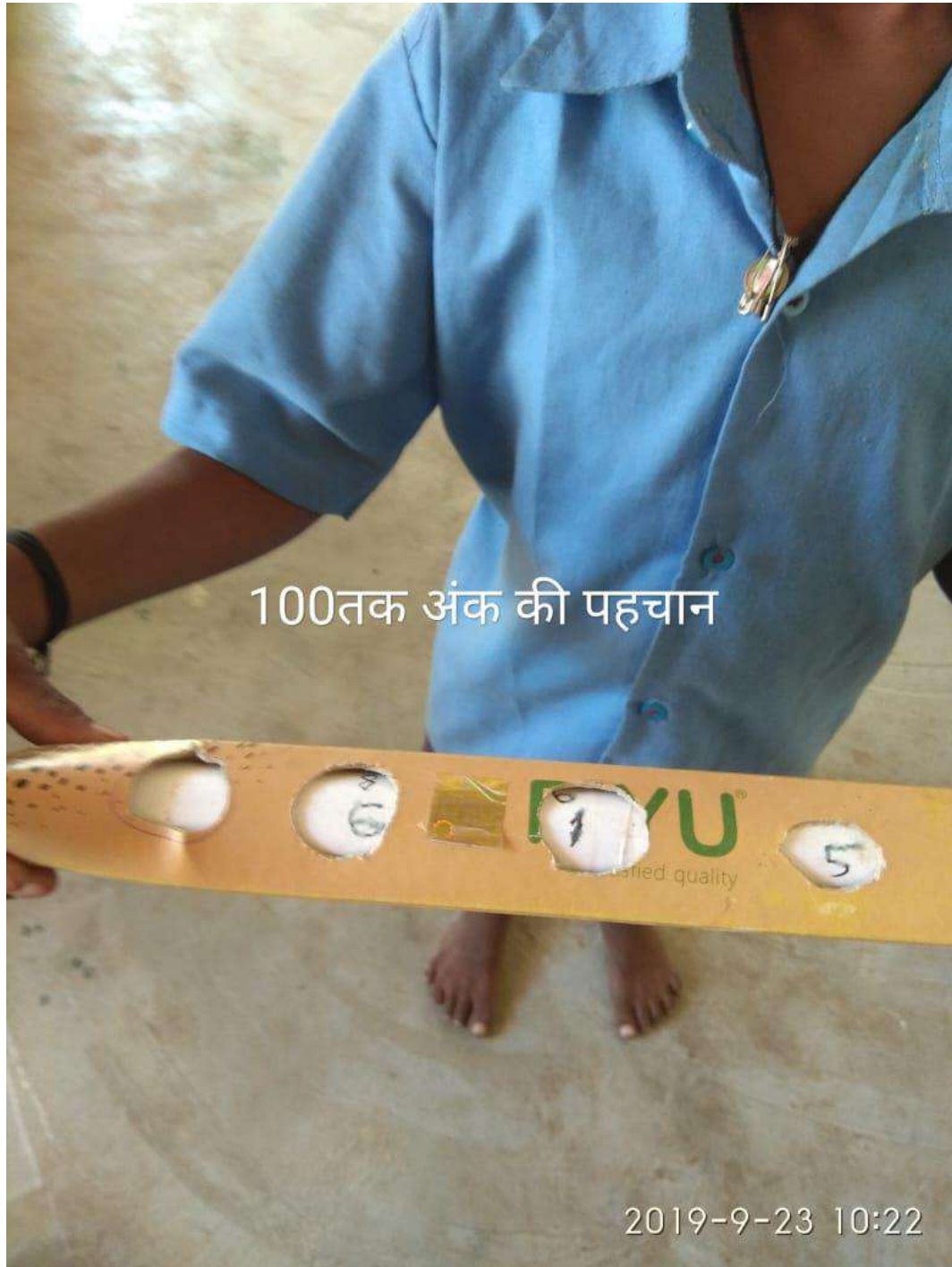
सह-संज्ञानात्मक गतिविधि के रूप में बच्चों से विद्यालय में बागवानी कराई जाती है, जिससे पर्यावरण के प्रति उनका लगाव बढ़ता है और उन्हें पोषणयुक्त आहार भी मिलता है.



गतिविधि आधारित शिक्षा

अंक मशीन

बच्चों को अंको की पहचान कराने के लिये कबाड़ से जुगाड़ कर एक अंक मशीन बनाई गई है.



2019-9-23 10:22

मात्राएं सिखाना

बच्चों को खेल-खेल में मात्राएं सिखाने के लिये कबाड़ से जुगाड़ करके बारहखड़ी मशीन बनाई गई है. इसका उपयोग बच्चे बड़ी रुचि से करते हैं.



एक अंक से भाग देने की गतिविधि



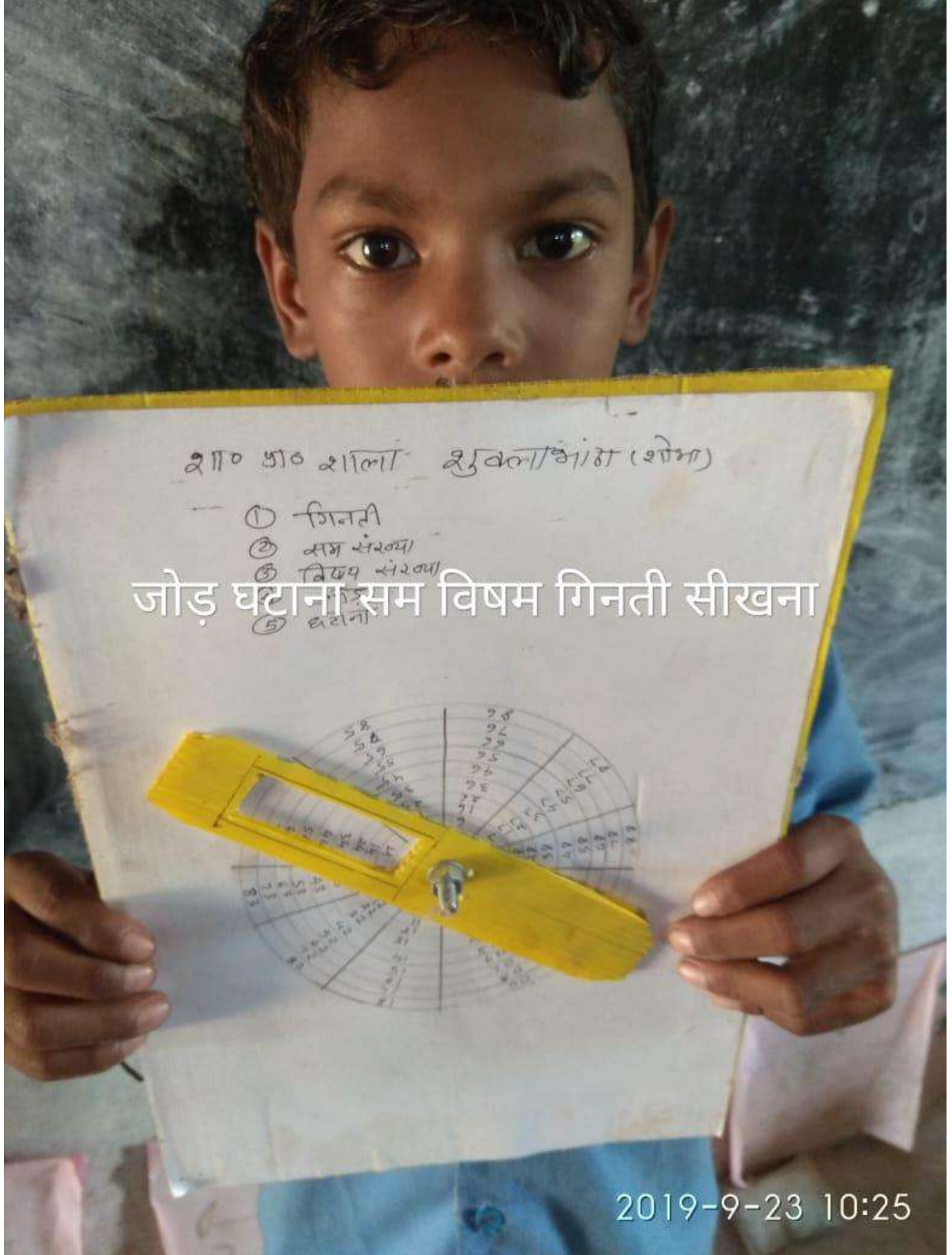
स्थानीय मान सिखाने की गतिविधि



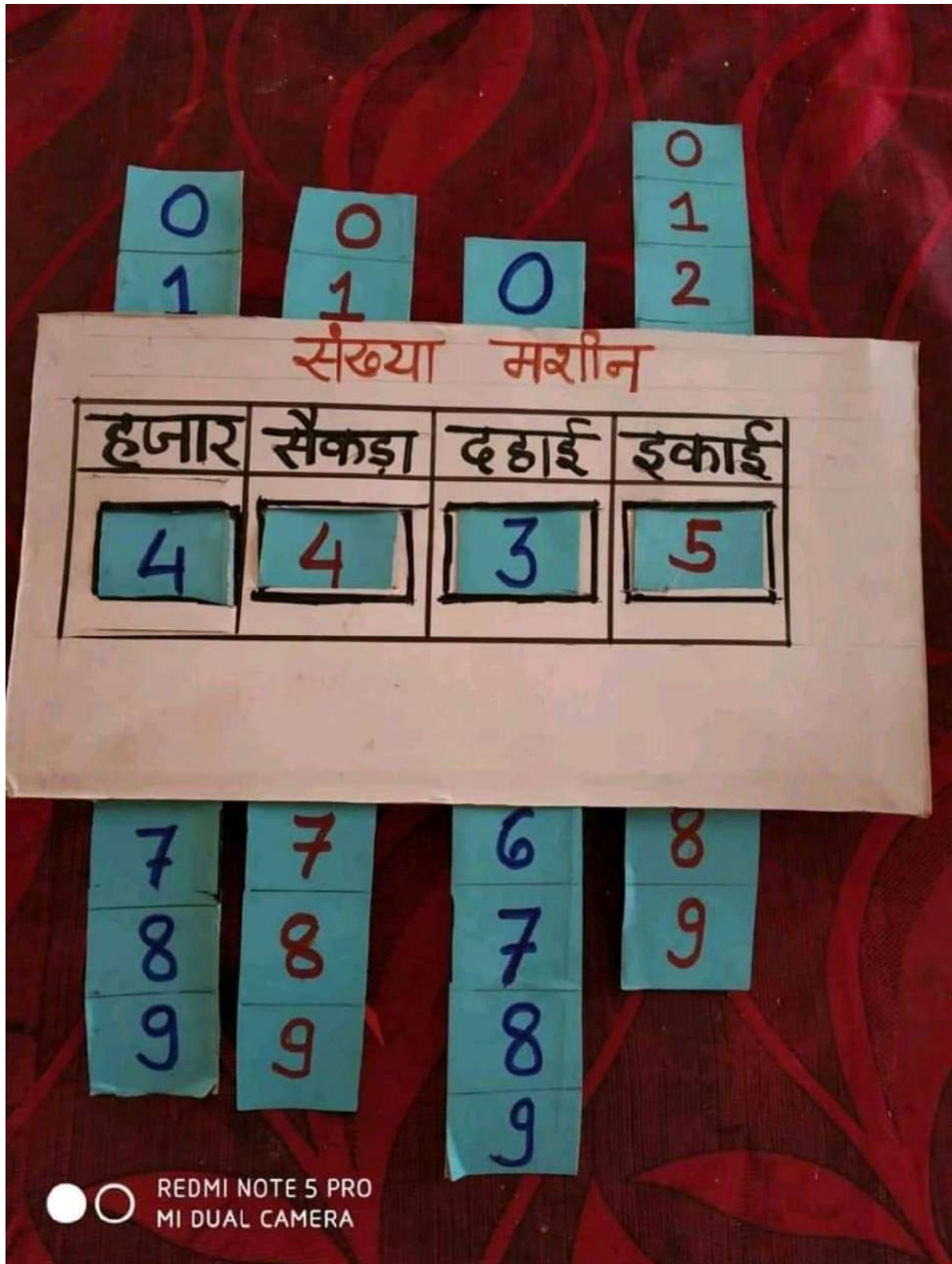
जोड़ना सिखाने के लिये जोड़ मशीन



जोड़-घटाना मशीन



स्थानीय मान सिखाने की संख्या मशीन



साँप सीढ़ी के खेल से व्याकरण

व्याकरण की साँप सीढ़ी

100	99	98	97	96	95	94	93	92	91
		पिता		सही वर्तनी		अच्छा संज्ञा है।		वर्णमाला	
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
	माता का पुलिंग		कबूतर		कबूतर				
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
	रात		गीता गया			शुद्ध वाक्य	अच्छा मिश्रण है।		स्वर व्यंजन
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
दिन का विलोम				गलत वर्तनी	गीता गई	नीरज		बहुत बहुवचन हैं	
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
	मुहवरा	अशुद्ध वाक्य		बोलकर किया प्रकट करना					
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
			दौड़ना विशेषण है।				कमल का पर्यायवाची		बहुते बहुवचन है
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
अस्त्र का तारा					भाषा		विशेषण		
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		सर्वनाम		दौड़ना किया है।		लाल फूल			तितलियों
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
	अस्त्र चुराना विशेषण है।		मै. नुम		स्क्र पद्वह है।		नाम		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
आरम्भ		अस्त्र चुराना मुहवरा है।		स्क्र ग्यारह है।		संज्ञा		तितली का बहुवचन	

सौर मंडल का मॉडल



खेल-खेल में सीखना



आर्ट और क्राफ्ट

बच्चों की रचनात्मकता बढ़ाने के लिये सह-संज्ञानात्मक गतिविधियों के रूप में उन्हें आस-पास की विभिन्न वस्तुओं का उपयोग करके खेलौने आदि बना सिखाया जाता है. इससे बच्चों में कला के प्रति रुचि तो जागृत होती ही है साथ ही उन्हें समूह में काम करने की आदत भी पड़ती है.

कार्डबोर्ड से बनाई बैलगाड़ी



बच्चों की गुल्लक



कबाड़ से जुगाड़ कर बनाया घर का मॉडल



बच्चों के बानाये मिट्टी के खिलौने



बच्चों का बनाया कैलिडोस्कोप



खेलों का विकास

बच्चों के समग्र विकास के लिये खेल-कूद बहुत आवश्यक है. विद्यालय में खेलों के विकास के लिये विशेष प्रयास किये जाते हैं और बच्चे विभिन्न प्रकार के चोल खेलते हैं.

कैरम का खेल



गिल्ली-डंडा



रस्सी कूद



समाज से जुड़ाव

विद्यालय में उत्सव मनाना



जागरूकता रैली



स्वच्छता

विद्यालय में स्वच्छता की शिक्षा देने पर और स्वच्छ वातावरण के निर्माण पर बहुत ज़ोर दिया जाता है. बच्चों के लिये विद्यालय में शौचालय का निर्माण कराया गया है और शौचालय के उपयोग तथा रख-रखाव पर बहुत ज़ोर दिया जाता है.



शिक्षा के नवीन संसाधन

बच्चों को आनंददायी शिक्षा देने के लिये नई विधियों का प्रयोग किया जाता है। इसमें से कुछ उदाहरण नीचे दिये हैं।

कमीशिबाई थियेटर



पॉकेट बोर्ड का उपयोग



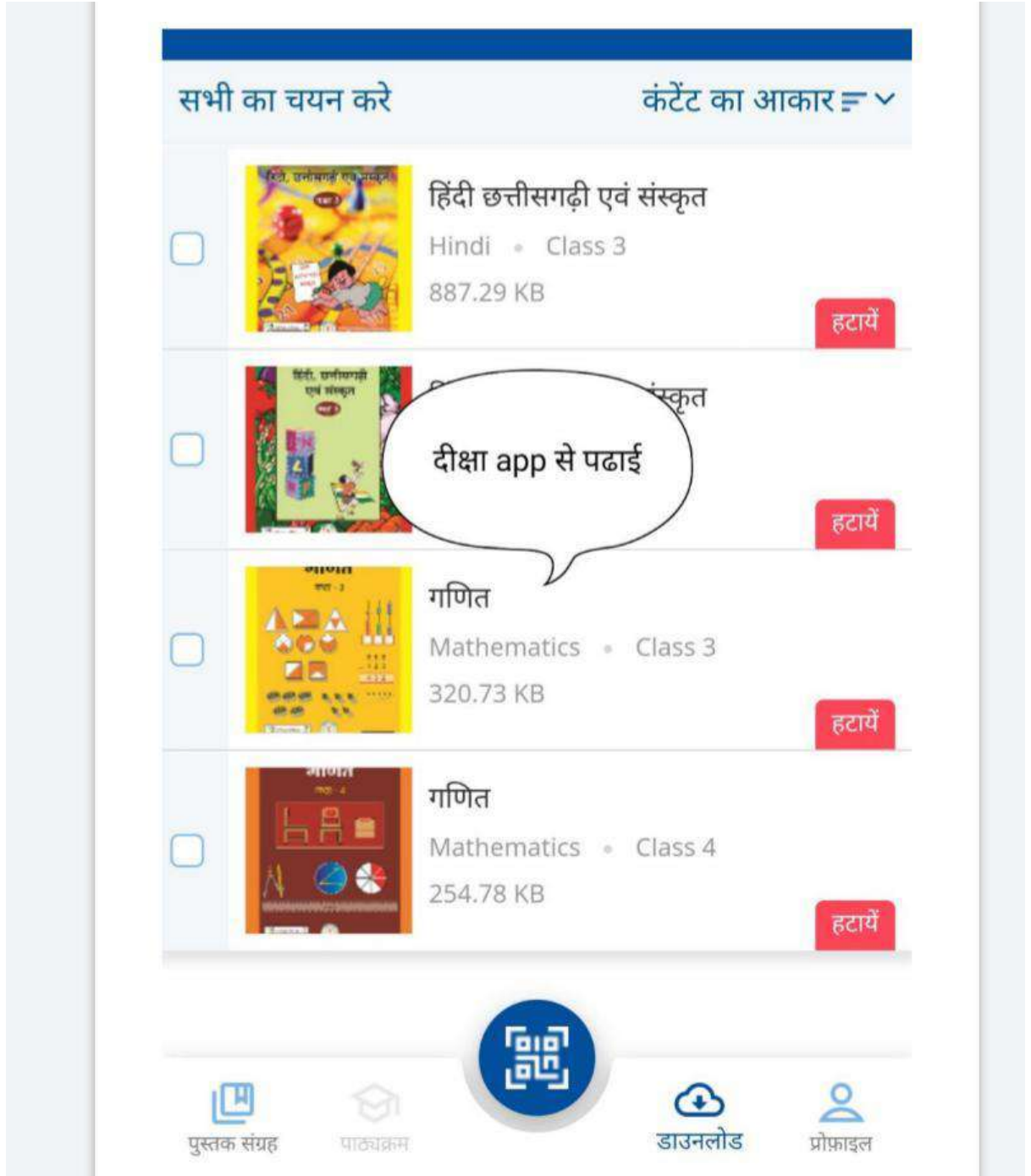
स्वाध्याय के लिये मुस्कान पुस्तकालय



शिक्षक प्रशिक्षण

शिक्षा में नवाचारों को लगातार सीखना, नई शिक्षण विधियों से परिचित होना तथा अन्य शिक्षकों से सहयोग और संपर्क अत्यंत आवश्यक है. इस क्षेत्र में कुछ उल्लेखनीय सफलताएं नीचे दी गई हैं.

दीक्षा एप का पढ़ाई में उपयोग



ऑन लाइन प्रशिक्षण का प्रमाण-पत्र

SEP/2019/CG/PP/416



समग्र शिक्षा, छत्तीसगढ़

Online Capacity Building Programme

समापन प्रमाणपत्र

यह प्रमाणित किया जाता है कि

श्री संतोष कुमार तारक

primary school suklabhatha

ने ChalkLit Platform के माध्यम से

वनस्पति क्रिया विज्ञान का प्रशिक्षण सफलता पूर्वक पूरा किया।

दिनांक : 09-Sep-2019 से 23-Sep-2019

श्री पी. दयानंद
मिशन निदेशक
समग्र शिक्षा-छत्तीसगढ़

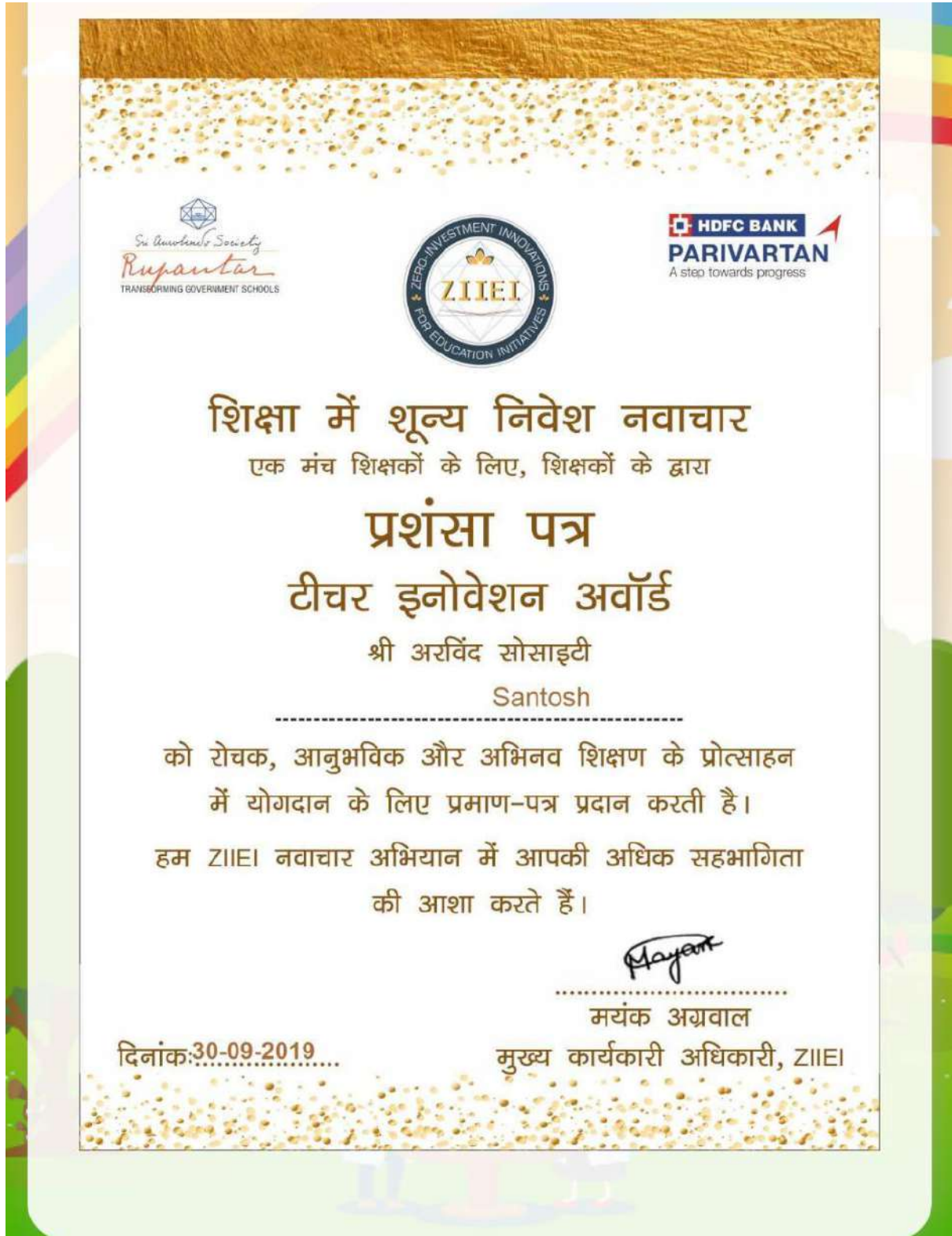
ChalkLit

MILLION
SPARKS
FOUNDATION

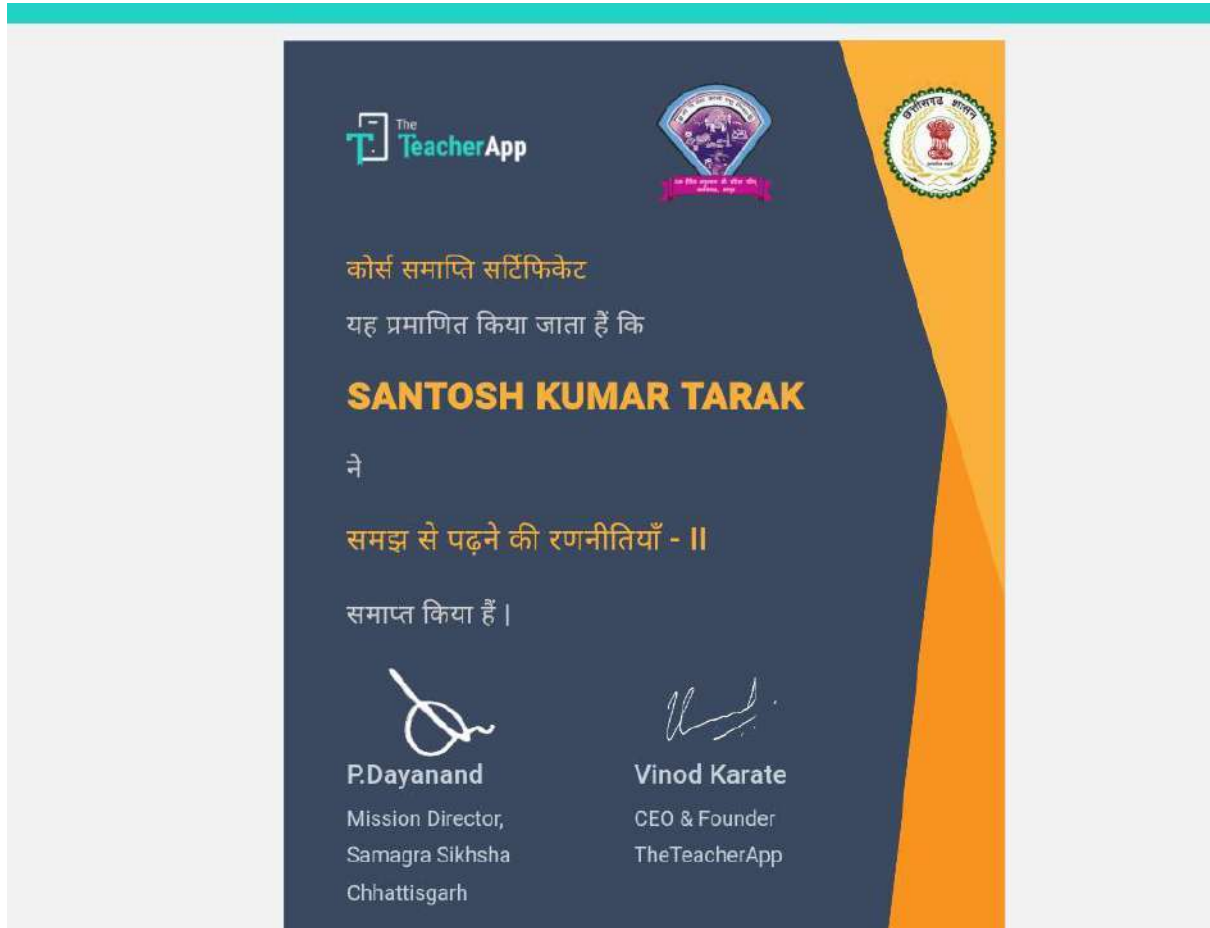
पर्यावरण क्विज का प्रमाण पत्र



शून्य निवेश नवाचार का प्रमाणपत्र



टीचर एप का प्रमाण पत्र



संतोष कुमार तारक
सहायक शिक्षक एल.बी.
शासकीय प्राथमिक शाला शुक्लाभाठा
संकुल शोभा, विकासखंड मैनपुर ज़िला गरियाबंद
मोबाइल नंबर 8827582779

